



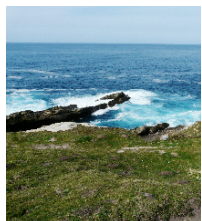
Prochaines dates :

**29, 30 et 31 août 2011**

Lieu de résidence :

**Hôtel Laminak (Biarritz)**

<http://www.hotel-laminak.com>



**Coût pédagogique 1470 € HT**

*Imputable sur le budget formation*

**Pour connaître les autres dates et s'inscrire :**

mail : [contact@aquitaine-management.com](mailto:contact@aquitaine-management.com)

web : [www.4cm-aquitaine-management.com](http://www.4cm-aquitaine-management.com)

tel : 09 77 97 40 40

aQuitaine  
management

10, rue d'Agoure, 64360 Monein  
[www.aquitaine-management.com](http://www.aquitaine-management.com)



Séminaire de Management  
pour cadres et dirigeants d'entreprise

# LES QUATRE CERCLES DU MANAGEMENT

*Stage de 3 jours en inter entreprise  
Accueil résidentiel sur la côte Basque*

aQuitaine  
management

## STAGE ANIMÉ PAR

### **Vincent Graumer**

Ancien DRH et manager d'équipe.  
Fondateur et dirigeant du cabinet Aquitaine Management  
Conseil auprès des entreprises en Management  
et Ressources Humaines depuis 2006.  
Coach certifié.

## OBJECTIFS DU SÉMINAIRE

**Prendre conscience de sa relation à l'autorité  
et au pouvoir**

**Identifier son mode de communication  
et l'adapter aux situations**

**Développer son aisance relationnelle et sa prise de parole**

**Connaître ses ressources et ses axes de motivation**

---

***Marquer une étape dans son parcours  
personnel et professionnel***



## THÈMES DU SÉMINAIRE

### **Connaissance de soi**

Leadership/ autorité/ affirmation  
Talents et moteurs d'action  
Equilibre vie professionnelle/ personnelle

### **Relations et communication**

Communication interpersonnelle et aisance relationnelle  
Délégation, arbitrage, conciliation, coaching

### **Environnement professionnel**

Périmètre professionnel et niveau de performance  
Potential personnel et perspectives professionnelles

### **Identité et communauté**

La loi et les règlements  
Culture d'entreprise et conventions  
Scénarios, représentations, projections